

狼群救援队赴缅甸救援凯旋 欢迎仪式举行

本报讯(记者周晓露 通讯员屠丽敏)昨日上午9时,杭州红十字狼群应急救援队赴缅甸救援凯旋欢迎仪式在区红十字会文化中心举行。省红十字会党组成员、专职副会长黄元龙、市红十字会党组书记、常务副会长周澍,以及区委副书记、社工部部长许海波参加。

仪式开始前,现场人员一同观看了救援视频:狼群救援队副大队长陈锋介绍了赴缅甸地震救援的整体情况;赴缅甸队员孙增程、程义权、陶一凡分享了各自的救援经历。随后,活动进入颁奖环节,为表彰队员们在救援行动中的突出贡献,现场为赴缅甸队员们颁发“富有博爱”奖。

许海波致辞,向狼群救援队15名队员及其家属表达敬意与感谢。在缅甸地震救援中,队员们响应号召、奔赴异国,凭借专业技能、顽强意志和无私大爱完成任务,赢得广泛赞誉,展现了



活动现场

中国红十字救援队的使命担当,传递温暖希望,诠释了红十字精神,架起中外友谊桥梁。

许海波表示,狼群救援队在多项重大事件和民生小事中表现出色,深受百姓信赖。他希望凯旋的队员们好好休整,以更加饱满的精神状态和强健的体魄迎接新的使命与挑战。同

时,号召区内其他救援队以狼群救援队为榜样,不断提升自身救援能力与专业素养,在今后的救援工作中勇创佳绩。

省、市红十字会领导随后发表讲话,对狼群救援队的专业素养和奉献精神给予高度评价,并对未来救援工作提出期望。

新闻链接

狼群救援队收到中国驻缅甸大使馆感谢信

本报讯(记者周晓露 市民记者王群华)4月14日,杭州红十字狼群应急救援队收到一封来自中国驻缅甸大使馆的感谢信。信中写道:“众星微光聚银河,人道精神传四海。你们不仅拯救生命,更播撒精神之光,成为中缅两国守望相助的生动写照……”

3月28日,缅甸突发7.9级强烈地震。消息传来,狼群救援队很快接到应急管理部和红十字总会的双重指令,要求即刻做好准备,随时待命出征。3月29日清晨,出征命令下达,队员们没有丝毫犹豫,立刻整理行装,踏

上跨国救援的征程。他们先是搭乘飞机抵达昆明,随后转机前往缅甸仰光。当飞机降落在仰光时,夜幕已经笼罩大地。灾情刻不容缓,长途奔波的疲惫没有阻挡他们的脚步,队员们连夜乘车,向着地震重灾区曼德勒进发。抵达曼德勒后,他们顾不上身体的劳累,利用光学生命探测仪、雷达生命探测仪、热成像设备、无人机、液压破拆工具等一系列先进的救援装备,迅速投入到紧张的救援工作中。

在救援过程中,余震不断,危险如

影随形。队员们多次在救援时遭遇余震,有一次,半夜熟睡中的队员们被强烈余震震醒,来不及多想,匆忙跑向室外避险。次日,他们又一心扑在救灾工作上,只想为受灾群众多做些实事。

记者从狼群救援队了解到,在为期8天7晚的救援行动中,狼群救援队共参与搜救建筑物20多栋,应群众请求对11栋受损建筑物进行专业的安全评估,还对80多名当地群众开展应急医疗救助。

其实,王大伯的情况并非个例。前几日,60岁的李阿姨(化名)在吃鱼冻时,不慎吞入了鱼刺。李阿姨说:“当时我想着喝点米醋,再吞几口米饭,说不定能把鱼刺弄下去,结果不但没好,反而疼得更厉害了。”实在忍受不了疼痛的她来到区二院就诊。经消化内科会诊评估后,通过内镜进行治疗。在内镜下可见鱼刺两端刺入食管壁,食管粘膜呈现充血水肿状态,所幸最终顺利取出鱼刺。

医生表示,食管异物的危害不容小觑。“食管异物大多是吃饭时不注意,误咽了鱼刺、骨头、假牙这些东西。异物可能暂时留在食管,也可能卡在里面。患者一般会感觉食管有异物、吞咽困难、胸骨后疼痛。严重的话,会导致食管瘘、纵膈脓肿,甚至刺穿大血管,危及生命。所以,一旦确定食管有异物,必须马上处理。”就拿枣核来说,它质地硬,不好消化,两头还特别尖,很容易卡在食管、小肠或肛门出口,划伤消化道。要是枣核刺穿肠壁,会引发肠穿孔、肠梗阻,肠道穿孔后,腹腔会感染化脓。要是大肠穿孔,因为大肠里细菌多,还可能引发菌血症、败血症等严重并发症。

哪些人容易出现误吞异物的情况?医生介绍,一般是三类人群:一是老年群体,老年人反应慢,特别是戴假牙的老人感觉更迟钝,等发现时枣核可能已经卡住了;第二类是儿童,相比较而言,儿童安全意识差一些,特别是幼儿,不舒服也说不清楚,误吞枣核不及时发现,后果很严重;第三类是部分成年人,吃饭习惯狼吞虎咽,边吃边说话,注意力不集中,容易出现意外情况。

“像枣核这样的异物,一般容易卡在食管的3个生理狭窄处,食管入口最常见,然后是主动脉弓层面、横膈裂孔层面。食管壁比较薄,食管入口管径最小,枣核很容易就卡在这儿,损伤食管。”因此,医生强调,一旦确诊食管异物,必须尽快处理。拖得越久,伤口越容易感染化脓,手术风险会大大增加,还可能引起其他并发症,严重影响后续治疗效果。

“万一遇到了,也别慌,要保持冷静。马上停止进食、饮水,一直到确诊前都要空腹,除非有特殊病情。然后,赶紧让家属陪着去最近的医院,带上平时吃的药或者急救药,像有高血压、冠心病的患者更要注意。要是情况紧急或者行动不方便,就拨打急救电话等救护车。千万记住,别强行吃东西。”医生提醒道。

健康360

小小枣核差点成夺命“凶器”

医生提醒,老人小孩尤其要小心



漫画 王怀申

本报讯(记者周晓露 通讯员章宇文 吴敏)近日,区第二人民医院消化内科连续接诊多例食管内异物患者,这些看似不起眼的异物,却给患者带来不小的麻烦。

58岁的王大伯(化名)就是其中一位。他在食用红枣时,一个没留意,误吞了枣核。“当时就感觉嗓子眼里有个东西,可我想着吃吃饭也许能把它顺下去,就没当回事,接着吃了半碗米饭。”王大伯回忆。可到了晚餐,吃了两口米饭后,他不仅咽痛的症状没缓解,胸前区还出现了异物感,这下他慌了神,急忙赶到区二院就诊。通过CT检查发现,枣核横跨在食管部位。

消化内科紧急会诊后,副主任医师章婷在内镜下成功将枣核取出,解除了王大伯的痛苦,也避免了可能出现的感染和穿孔风险。章婷介绍:“在内镜下,能清楚看到枣核横跨在食管腔内,两端插入食管壁,而且位置处于食管上段,这个地方操作空间特别小,取异物的难度很大。”取出的枣核两端十分尖锐,王大伯看到后心有余悸:“这么尖的枣核,要是引起食管穿孔,真不知道会怎么样,想想都后怕。”

其实,王大伯的情况并非个例。前几日,60岁的李阿姨(化名)在吃鱼冻时,不慎吞入了鱼刺。李阿姨说:“当时我想着喝点米醋,再吞几口米饭,说不定能把鱼刺弄下去,结果不但没好,反而疼得更厉害了。”实在忍受不了疼痛的她来到区二院就诊。经消化内科会诊评估后,通过内镜进行治疗。在内镜下可见鱼刺两端刺入食管壁,食管粘膜呈现充血水肿状态,所幸最终顺利取出鱼刺。

医生表示,食管异物的危害不容小觑。“食管异物大多是吃饭时不注意,误咽了鱼刺、骨头、假牙这些东西。异物可能暂时留在食管,也可能

卡在里面。患者一般会感觉食管有异物、吞咽困难、胸骨后疼痛。严重的话,会导致食管瘘、纵膈脓肿,甚至刺穿大血管,危及生命。所以,一旦确定食管有异物,必须马上处理。”就拿枣核来说,它质地硬,不好消化,两头还特别尖,很容易卡在食管、小肠或肛门出口,划伤消化道。要是枣核刺穿肠壁,会引发肠穿孔、肠梗阻,肠道穿孔后,腹腔会感染化脓。要是大肠穿孔,因为大肠里细菌多,还可能引发菌血症、败血症等严重并发症。

哪些人容易出现误吞异物的情况?医生介绍,一般是三类人群:一是老年群体,老年人反应慢,特别是戴假牙的老人感觉更迟钝,等发现时枣核可能已经卡住了;第二类是儿童,相比较而言,儿童安全意识差一些,特别是幼儿,不舒服也说不清楚,误吞枣核不及时发现,后果很严重;第三类是部分成年人,吃饭习惯狼吞虎咽,边吃边说话,注意力不集中,容易出现意外情况。

“像枣核这样的异物,一般容易卡在食管的3个生理狭窄处,食管入口最常见,然后是主动脉弓层面、横膈裂孔层面。食管壁比较薄,食管入口管径最小,枣核很容易就卡在这儿,损伤食管。”因此,医生强调,一旦确诊食管异物,必须尽快处理。拖得越久,伤口越容易感染化脓,手术风险会大大增加,还可能引起其他并发症,严重影响后续治疗效果。

“万一遇到了,也别慌,要保持冷静。马上停止进食、饮水,一直到确诊前都要空腹,除非有特殊病情。然后,赶紧让家属陪着去最近的医院,带上平时吃的药或者急救药,像有高血压、冠心病的患者更要注意。要是情况紧急或者行动不方便,就拨打急救电话等救护车。千万记住,别强行吃东西。”医生提醒道。

周周有活动 月月有亮点 区政协新时代协商民主实践中心邀你来参与

本报讯(记者吴璇 通讯员吴起)“有了这个实践中心,就好像多了一个属于我们自己的阵地,归属感提升了,老百姓和政协的联系也更紧密了。”昨日,在富阳区政协新时代协商民主实践中心,刚参加完应急救护培训的政协委员吴优琴发出感慨。

政协工作“零距离”窗口

为进一步提升富阳区政协新时代协商民主实践中心运转效能及影响力,探索打造集“重要展示窗口”“集成协商平台”“履职为民载体”“团结联谊空间”“实践体验基地”等功能为一体的区级协商民主重要平台载体,去年12月1日,在省市政协的精心指导和区委、区政府的重视支持下,富阳区政协新时代协商民主实践中心正式启用。

实践中心位于东吴文化公园鹿山书院内,由陈列展示区、协商议政区、学习交流区、便民服务区等多个功能性区域组成。作为展现社会主义协商民主制度优越性及协商民主理论体系在富阳生动实践的展示窗口,实践中心集成“请你来协商”“民生议事堂”“委员工作室”“社情民意联系点”等功能,向各级政协组织、全体委员和市民群众全面开放,打破传统政协工作“神秘感”,助力公众参与政

协商民主、拓展各界各方联谊、服务人民群众。

昨日,实践中心举行的是一堂应急救护培训体验课,由狼群救援队讲师团成员、红十字救护员二级培训师陆婷婷和谢益飞为政协委员以及广大市民带来应急救护实操和相关知识。其中,谢益飞还是九届、十届区政协委员。

市民凌阿姨参加了体验课,她说:“以前总感觉政协委员都是在报纸、电视上的,现在这里变成政协的实践中心之后,一下感觉政协距离我们很近。”

周周有活动

走进实践中心,清幽舒适的环境、便利暖心的功能,让人不自觉就放松下来。自开放以来,实践中心以包容的氛围、丰富多彩的活动成为政协委员、广大市民有空就来坐坐的地方。截至目前,已开展迎新送福、茶文化体验、学雷锋志愿服务、名画赏析、面对面协商、主题宣讲、市民讲堂、共富集市等活动,实现了政策协商、民意收集、文化传播“一站式”服务。

据区政协相关负责人介绍,为了进一步发挥实践中心的作用,使政协工作更加贴近基层、贴近群众,不断增强政协委员的责任感与使命感,同时激发群众

参与政协工作的热情和积极性,彰显社会主义协商民主制度的优越性,接下来,实践中心将坚持党建引领,充分发挥人民政协专门协商机构作用,重点围绕协商议政、展示委员风采、书香文化建设、共建共享以及便民服务等内容,为社会各界搭建一个促进交流、凝聚共识、共促发展的平台载体,拉进政协与群众的距离。

从4月开始,实践中心将常态化开展政协书法班培训、古琴国学文化分享体验课、“委员微讲堂”系列活动、各界别活动小组课题调研座谈会等。其中,政协书法班培训为每周六举行,古琴国学文化公益体验课每月一次。同时,结合每月政协工作安排、传统特色节日以及当下群众关注的急难愁盼问题等,举行“民生议事堂”协商、“民生小事”专题协商、传统习俗体验、文学音乐等沙龙、读书荐书分享会、直播培训体验课、农特产品展销等活动,欢迎广大市民参与其中(具体活动安排可扫描下方二维码查看)。此外,实践中心还将持续完善公共服务设施,为群众提供休憩、饮水、充电、阅读等常态化服务,让实践中心成为服务便民的温情地标。



区财政国资系统青年人才 共赴“青谊之约”



近日,由区财政局主办、区交通集团承办的“青谊共鸣,骑向未来”人才骑行活动在春建乡举行。50多名来自区财政局、区属国有企业、注册评估行业的青年代表参加。

(记者姜炜 通讯员赵靓 陈文艳)

文明城市 你我共建